



## TARKISTUSLISTA: Matkalle mukaan otettavat asiat

Muista tarkistaa tämä luettelo ennen lomamatkalle lähtöä jotta muistat ottaa kaiken tarvittavan mukaan!!

- Enemmän kuin matkasi aikana tarvittava määrä varainsuliinia sekä lääkäriltä saatu resepti.
- Insuliinisäiliöitä (vaihdettava 2-3 päivän välein, ota mukaan myös ylimääräisiä)
- Infuusiosetti (vaihdettava 2-3 päivän välein, ota mukaan myös ylimääräisiä) Ylimääräisiä
- AA Energizer -paristoja insuliinipumpulle
- Ylimääräinen AAA Energizer -paristo lähettimen laturille
- Verensokerimittari
- Verensokerin mittausliuskoja
- Pistolaite
- Enlite-sensori (vaihdettava 6 päivän välein, ota mukaan myös ylimääräisiä)
- Ylimääräisiä kiinnitysteippejä infuusiosetille ja sensorille
- Asetin sensorille
- Asetin infuusiosetille (jos se tarvitaan käyttämääsi malliin)
- CGM Guardian2Link lähetin ja laturi
- Insuliinikyniä tai ruiskuja (sekä lyhyt- ja pitkävaikutteista insuliinia) hätätilanteita varten
- Glukagonia hätätilanteita varten
- Glukoositabletteja tai nopeasti imeytyvää sokeria
- Virtsan ketoainetestit
- Sairaanhoitokortti
- Lääkäriltä saatu turvallisuustodistus lentokenttähenkilökunnalle
- Insuliinipumpun käyttöohjeet

Yllä mainitut tavarat on säilytettävä alkuperäisissä pakkauksissaan, joista käy ilmi tuotteiden nimet ja ominaisuudet.

Muista, että käytössäsi on myös ympäri vuorokauden jokaisena viikon päivänä tavoitavissa oleva puhelinpalvelu. Soita, jos tarvitset apua matkan aikana: 0800 164 064.

Muista, että ulkomailta soittaessa numero on: +358 800 164 064.

**MedtronicDiabetes** toivottaa sinulle hyvää loma!